



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ АМО «Заринская  
СОШ»

А.А. Трофимова

Приказ №131 от 29.08.2025

**Режим занятий обучающихся  
МКОУ АМО «Заринская СОШ на 2025 -2026 учебный год**

**1.Начало учебного года:** 1 сентября 2025 года.

**2.Окончание учебного года:**

**2.1. Окончание учебных занятий:**

1-4 классы - 26.05.2026 г.

5-8, 10 классы -26.05.2026 г.

9, 11 классы – 25.05.2026 г.

**2.2. Окончание государственной итоговой аттестации:**

9 класс - в соответствии с приказом Министерства просвещения РФ;

11 класс - в соответствии с приказом Министерства просвещения РФ.

**3. Режим занятий в 2025 - 2026 учебном году:**

1 – 11классы – пятидневная рабочая неделя.

**4. Начало занятий в 8.30 минут.**

**5. Продолжительность уроков в 1 – 11 классах – 40 минут.**

Учебная нагрузка в неделю во 2-11 классах устанавливается учебным планом школы.

**Максимальная учебная нагрузка в день:**

- для 2-4 классов не более 5 уроков;
- для 5-6 классов не более 6 уроков;
- для 7-11 классов не более 7 уроков.

**Максимальная учебная нагрузка в 1 классе в течение учебного года имеет «ступенчатый характер»**

- в сентябре,
- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- в ноябре, декабре по 4 урока по 35 минут каждый;

- в январе - мае по 40 минут каждый.

## 6. Продолжительность уроков и перемен:

Расписание звонков на понедельник:

№ п/п	Время урока	Перемена
1	8:30 – 9:10	10 минут
2	9:20 – 10:00	10 минут
3	10:10 – 10:50	20 минут (линейка)
4	11:10 – 11:50	15 минут (обед начальная школа)
5	12:05 – 12:45	15 минут (обед старшая школа)
6	13:00 – 13:40	10 минут
7	13:50 – 14:30	5 минут
8	14:35 – 15:15	консультации по предметам

Расписание звонков на вторник - пятницу:

№ п/п	Время урока	Перемена
1	8:30 – 9:10	10 минут
2	9:20 – 10:00	10 минут
3	10:10 – 10:50	10 минут
4	11:00 – 11:40	20 минут (обед начальная школа)
5	12:00 – 12:40	20 минут (обед старшая школа)
6	13:00 – 13:40	10 минут
7	13:50 – 14:30	5 минут
8	14:35 – 15:15	консультации по предметам

## 7. Расписание уроков (основное)

День недели	Номер урока	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	1	Физическая культура	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык
	2	Литературное чтение	Физическая культура	Русский язык	Математика
	3	Русский язык	Математика	Математика	Физическая культура
	4	Математика	Литературное чтение	Физическая культура	Музыка
Вторник	1	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык
	2	Русский язык	Иностранный язык (англ)	Русский язык	Математика
	3	Математика	Литературное чтение	Иностранный язык (англ)	Литературное чтение
	4	Окружающий мир	Математика	Математика	Иностранный язык (англ)

	5		ИЗО	ИЗО	Окружающий мир
Среда	1	Физическая культура	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык
	2	Литературное чтение	Физическая культура	Математика	ОРКСЭ
	3	Русский язык	Литературное чтение	Физическая культура	Математика
	4	Математика	Математика	Русский язык	Физическая культура
	5	ИЗО	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение
Четверг	1	Литературное чтение/родной язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Русский язык	Иностранный язык (англ)	Математика	Математика
	3	Математика	Литературное чтение	Иностранный язык (англ)	Литературное чтение
	4	Труд (технология)	Математика	Логика	Иностранный язык (англ)
	5		Труд (технология)	Труд (технология)	
Пятница	1	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение/родной язык	Русский язык
	2	Окружающий мир	Умники и умницы	Русский язык	Литературное чтение
	3	Умники и умницы	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	4	Музыка	Музыка	Музыка	Труд (технология)

День недели	Номер урока	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	Математика	История	География	Литература	Биология	Алгебра	Русский язык
	2	Математика	История	Биология	Иностранный язык (англ.)	Русский язык	Алгебра	Литература
	3	Русский язык	Математика	Алгебра	Обществознание	Литература	Иностранный язык (англ.)	Алгебра
	4	Литература	Русский язык	Физика	История	География	Вероятность и статистика	Алгебра
	5	История	Литература	Русский язык	География	Иностранный язык (англ.)	Индивидуальный проект	Вероятность и статистика
	6			История	Биология	Информатика (1гр)	Русский язык	Иностранный язык (англ.)
ВТОРНИК	1	Русский язык	Русский язык	ИЗО	Алгебра	Физика	Обществознание	Геометрия
	2	Литература	Литература	Алгебра	Алгебра	Физика	Обществознание	Геометрия
	3	География	Математика	Алгебра	Физическая культура	Русский язык	Геометрия	Обществознание
	4	Математика	ИЗО	Русский язык	Физика	Русский язык	Геометрия	Обществознание
	5	Физическая культура	География	Литература	Русский язык	История	Иностранный язык (англ.)	Физика
	6	ИЗО	Физическая культура	География	Иностранный язык (англ.)	Алгебра	Физика	Русский язык
	7		Финансовая грамотность	Физическая культура	Музыка	Информатика (2гр)	Литература	Иностранный язык (англ.)
СРЕДА	1	Русский язык	Русский язык	Геометрия	Химия	Геометрия	Информатика	История
	2	Литература	Русский язык	Геометрия	Химия	Геометрия	Введение в педагогическую деятельность	История
	3	Иностранный язык (англ.)	Математика	Русский язык	Русский язык	Химия	История	Информатика
	4	Математика	Труд (технология)	Литература	Русский язык	Химия	История	Введение в педагогическую деятельность
	5	Физическая культура	Труд (технология)	Иностранный язык (англ.)	Геометрия	Обществознание	Литература	Химия

	6	Музыка	Иностранный язык (англ.)	Труд (технология)	Геометрия	Физическая культура	Химия	Литература
	7			Труд (технология)	Информатика (1гр)	Иностранный язык (англ.)	Физическая культура	Физическая культура
ЧЕТВЕРГ	1	Иностранный язык (англ.)	Математика	Русский язык	Биология	История	Алгебра	ОБЗР
	2	Математика	Биология	Родная литература/родной язык	Вероятность и статистика	Литература	Алгебра	Обществознание
	3	Русский язык	Русский язык	Физика	ОБЗР	Алгебра	Геометрия	Обществознание
	4	Русский язык	Литература	Вероятность и статистика	Физическая культура	Алгебра	Обществознание	Алгебра
	5	Родная литература/родной язык	Иностранный язык (англ.)	Физическая культура	Алгебра	ОБЗР	Обществознание	Алгебра
	6	Биология	Физическая культура	Иностранный язык (англ.)	МКД	История	Русский язык	Геометрия
	7				Труд (технология)	Биология	Литература	Литература
ПЯТНИЦА	1	История	Математика	МКД	Родная литература/родной язык	Труд (технология)	Иностранный язык (англ.)	География
	2	История	МКД	Иностранный язык (англ.)	Литература	География	Физика	Основы педагогики и психологии
	3	МКД	История	Музыка	Иностранный язык (англ.)	Физика	Биология	Психолого-педагогический практикум
	4	Иностранный язык (англ.)	Родная литература/родной язык	История	Физика	Вероятность и статистика	Основы педагогики и психологии	Биология
	5	Труд (технология)	Иностранный язык (англ.)	История	География	Литература	ОБЗР	Физика
	6	Труд (технология)	Музыка	Информатика	История	Иностранный язык (англ.)	Физическая культура	Физическая культура
	7				Информатика(2 гр)		География	Иностранный язык (англ.)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807275

Владелец Трофимова Анна Анатольевна

Действителен с 25.09.2025 по 25.09.2026