



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ АМО «Заринская
СОШ»

А.А. Трофимова
Приказ №131 от 29.08.2025

**Режим занятий обучающихся
МКОУ АМО «Заринская СОШ на 2025 -2026 учебный год**

1. Начало учебного года: 1 сентября 2025 года.

2. Окончание учебного года:

2.1. Окончание учебных занятий:

1-4 классы - 26.05.2026 г.

5-8, 10 классы - 26.05.2026 г.

9, 11 классы – 25.05.2026 г.

2.2. Окончание государственной итоговой аттестации:

9 класс - в соответствии с приказом Министерства просвещения РФ;

11 класс - в соответствии с приказом Министерства просвещения РФ.

3. Режим занятий в 2025 - 2026 учебном году:

1 – 11 классы – пятидневная рабочая неделя.

4. Начало занятий в 8.30 минут.

5. Продолжительность уроков в 1 – 11 классах – 40 минут.

Учебная нагрузка в неделю во 2-11 классах устанавливается учебным планом школы.

Максимальная учебная нагрузка в день:

- для 2-4 классов не более 5 уроков;
- для 5-6 классов не более 6 уроков;
- для 7-11 классов не более 7 уроков.

Максимальная учебная нагрузка в 1 классе в течение учебного года имеет «ступенчатый характер»

- в сентябре,
- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- в ноябре, декабре по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе - мае по 40 минут каждый.

6. Продолжительность уроков и перемен:

Расписание звонков на понедельник:

| № п/п | Время урока | Перемена |
|-------|---------------|---------------------------------|
| 1 | 8:30 – 9:10 | 10 минут |
| 2 | 9:20 – 10:00 | 10 минут |
| 3 | 10:10 – 10:50 | 20 минут (линейка) |
| 4 | 11:10 – 11:50 | 15 минут (обед начальная школа) |
| 5 | 12:05 – 12:45 | 15 минут (обед старшая школа) |
| 6 | 13:00 – 13:40 | 10 минут |
| 7 | 13:50 – 14:30 | 5 минут |
| 8 | 14:35 – 15:15 | консультации по предметам |

Расписание звонков на вторник - пятницу:

| № п/п | Время урока | Перемена |
|-------|---------------|---------------------------------|
| 1 | 8:30 – 9:10 | 10 минут |
| 2 | 9:20 – 10:00 | 10 минут |
| 3 | 10:10 – 10:50 | 10 минут |
| 4 | 11:00 – 11:40 | 20 минут (обед начальная школа) |
| 5 | 12:00 – 12:40 | 20 минут (обед старшая школа) |
| 6 | 13:00 – 13:40 | 10 минут |
| 7 | 13:50 – 14:30 | 5 минут |
| 8 | 14:35 – 15:15 | консультации по предметам |

7. Расписание уроков (основное)

| День недели | Номер урока | 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс |
|-------------|-------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Понедельник | 1 | Физическая культура | Русский язык | Литературное чтение | Русский язык |
| | 2 | Литературное чтение | Физическая культура | Русский язык | Математика |
| | 3 | Русский язык | Математика | Математика | Физическая культура |
| | 4 | Математика | Литературное чтение | Физическая культура | Музыка |
| Вторник | 1 | Литературное чтение | Русский язык | Литературное чтение | Русский язык |
| | 2 | Русский язык | Иностранный язык (англ) | Русский язык | Математика |
| | 3 | Математика | Литературное чтение | Иностранный язык (англ) | Литературное чтение |
| | 4 | Окружающий мир | Математика | Математика | Иностранный язык (англ) |

| | | | | | |
|---------|---|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| | 5 | | ИЗО | ИЗО | Окружающий мир |
| Среда | 1 | Физическая культура | Русский язык | Литературное чтение | Русский язык |
| | 2 | Литературное чтение | Физическая культура | Математика | ОРКСЭ |
| | 3 | Русский язык | Литературное чтение | Физическая культура | Математика |
| | 4 | Математика | Математика | Русский язык | Физическая культура |
| | 5 | ИЗО | Окружающий мир | Окружающий мир | Литературное чтение |
| Четверг | 1 | Литературное чтение/родной язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык |
| | 2 | Русский язык | Иностранный язык (англ) | Математика | Математика |
| | 3 | Математика | Литературное чтение | Иностранный язык (англ) | Литературное чтение |
| | 4 | Труд (технология) | Математика | Логика | Иностранный язык (англ) |
| | 5 | | Труд (технология) | Труд (технология) | |
| Пятница | 1 | Русский язык | Русский язык | Литературное чтение/родной язык | Русский язык |
| | 2 | Окружающий мир | Умники и умницы | Русский язык | Литературное чтение |
| | 3 | Умники и умницы | Окружающий мир | Окружающий мир | Окружающий мир |
| | 4 | Музыка | Музыка | Музыка | Труд (технология) |

| День недели | Номер урока | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | 10 класс | 11 класс |
|-------------|-------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|--|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1 | Математика | История | География | Литература | Биология | Алгебра | Русский язык |
| | 2 | Математика | История | Биология | Иностранный язык (англ.) | Русский язык | Алгебра | Литература |
| | 3 | Русский язык | Математика | Алгебра | Обществознание | Литература | Иностранный язык (англ.) | Алгебра |
| | 4 | Литература | Русский язык | Физика | История | География | Вероятность и статистика | Алгебра |
| | 5 | История | Литература | Русский язык | География | Иностранный язык (англ.) | Индивидуальный проект | Вероятность и статистика |
| | 6 | | | История | Биология | Информатика (1гр) | Русский язык | Иностранный язык (англ.) |
| ВТОРНИК | 1 | Русский язык | Русский язык | ИЗО | Алгебра | Физика | Обществознание | Геометрия |
| | 2 | Литература | Литература | Алгебра | Алгебра | Физика | Обществознание | Геометрия |
| | 3 | География | Математика | Алгебра | Физическая культура | Русский язык | Геометрия | Обществознание |
| | 4 | Математика | ИЗО | Русский язык | Физика | Русский язык | Геометрия | Обществознание |
| | 5 | Физическая культура | География | Литература | Русский язык | История | Иностранный язык (англ.) | Физика |
| | 6 | ИЗО | Физическая культура | География | Иностранный язык (англ.) | Алгебра | Физика | Русский язык |
| | 7 | | Финансовая грамотность | Физическая культура | Музыка | Информатика (2гр) | Литература | Иностранный язык (англ.) |
| СРЕДА | 1 | Русский язык | Русский язык | Геометрия | Химия | Геометрия | Информатика | История |
| | 2 | Литература | Русский язык | Геометрия | Химия | Геометрия | Введение в педагогическую деятельность | История |
| | 3 | Иностранный язык (англ.) | Математика | Русский язык | Русский язык | Химия | История | Информатика |
| | 4 | Математика | Труд (технология) | Литература | Русский язык | Химия | История | Введение в педагогическую деятельность |
| | 5 | Физическая культура | Труд (технология) | Иностранный язык (англ.) | Геометрия | Обществознание | Литература | Химия |

| | | | | | | | | |
|---------|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| | 6 | Музыка | Иностранный язык (англ.) | Труд (технология) | Геометрия | Физическая культура | Химия | Литература |
| | 7 | | | Труд (технология) | Информатика (1гр) | Иностранный язык (англ.) | Физическая культура | Физическая культура |
| ЧЕТВЕРГ | 1 | Иностранный язык (англ.) | Математика | Русский язык | Биология | История | Алгебра | ОБЗР |
| | 2 | Математика | Биология | Родная литература/родной язык | Вероятность и статистика | Литература | Алгебра | Обществознание |
| | 3 | Русский язык | Русский язык | Физика | ОБЗР | Алгебра | Геометрия | Обществознание |
| | 4 | Русский язык | Литература | Вероятность и статистика | Физическая культура | Алгебра | Обществознание | Алгебра |
| | 5 | Родная литература/родной язык | Иностранный язык (англ.) | Физическая культура | Алгебра | ОБЗР | Обществознание | Алгебра |
| | 6 | Биология | Физическая культура | Иностранный язык (англ.) | МКД | История | Русский язык | Геометрия |
| | 7 | | | | Труд (технология) | Биология | Литература | Литература |
| ПЯТНИЦА | 1 | История | Математика | МКД | Родная литература/родной язык | Труд (технология) | Иностранный язык (англ.) | География |
| | 2 | История | МКД | Иностранный язык (англ.) | Литература | География | Физика | Основы педагогике и психологии |
| | 3 | МКД | История | Музыка | Иностранный язык (англ.) | Физика | Биология | Психологопедагогический практикум |
| | 4 | Иностранный язык (англ.) | Родная литература/родной язык | История | Физика | Вероятность и статистика | Основы педагогике и психологии | Биология |
| | 5 | Труд (технология) | Иностранный язык (англ.) | История | География | Литература | ОБЗР | Физика |
| | 6 | Труд (технология) | Музыка | Информатика | История | Иностранный язык (англ.) | Физическая культура | Физическая культура |
| | 7 | | | | Информатика(2 гр) | | География | Иностранный язык (англ.) |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807275

Владелец Трофимова Анна Анатольевна

Действителен С 25.09.2025 по 25.09.2026